



**Business Class**  
ראה מודעה בעמוד 33

מחולק בתור:  
**ישראל היום**

המגזין  
**של בתים**

**נפת**  
בתים

גיליון 15 | יום שישי | 08.3.2019 | א' באדר ב' תשע"ט



# הניצחון אדריכל

מהלך פוליטי נדיר: ששון אליהו, האיש החזק ביותר של מפלגת הליכוד בבתים, ויתר על מועמדותו לראשות העיר וסלל את כל הדרך כדי שצביקה ברוט יהיה התושב מספר 1.



# בתנופה אישה

יום האישה הבין לאומי הוא הזמן המתאים ביותר כדי לחשוף את סיפור החיים המדהים של יפעת ברכה, מנכ"ל ובעלים של ארגון לקידום נשים "מעגל תנופה"



# מאזן

## וברכה

**לכבוד יום האישה הבין לאומי אנחנו מביאים את סיפורה המדהים של יפעת ברכה, שגדלה והתחנכה בבת ים, איבדה תינוקת בת שבוע, ושאלה מהטרגדיה הזו כוחות ותעצומות נפש שהובילו אותה להקים את "מעגל תנופה" ארגון לקידום נשים \* לקרוא וללמוד - להזדהות ולהפנים**

מאת חיה דיקפלד

לצדי. כשהוא אמר לי שנולדה לנו בת ושהיא חיה, הרגשתי שמחה ענקית".

קשה לה לתאר את רגעי האושר שעטפו אותה, אבל די במשפט "גם כשבעלי אמר לי שהיא שוקלת רק 705 גרם, זה לא העיב על האושר שלי" כדי להבין עד כמה היא הייתה בהי. "היה לי ברור שאנחנו הולכים להילחם ולתת את כל מה שיש לנו עבורה. דאגתי לשלומה אבל ידעתי שאני לוקחת את מה שיש. קראנו לה ירדן, נלחמנו עליה ועל החיים שלה, והיינו עם מחשבות ואנרגיות חיוביות. בכל יום שאבתי חלב בשבילה, אני ובעלי היינו שם למענה".

האופטימיות הגדולה התנפצה שבוע בלבד אחרי הלידה. בדיוק ביום שבו שוחררה יפעת ברכה מבית החולים התברר שלירדן הקטנה היה קריש דם במוח. הרופאים הודיעו שהיא גוססת והזעיקו את בני המשפחה להיפרד ממנה. "מיהרגו לבית החולים" היא נזכרת "הרגשתי שזו זכות גדולה שהספקתי להיפרד מהתינוקת שלי. היא נשמה את הנשימות האחרונות שלה בידיים שלי. היה לי ברור שהחיים שלי כבר לא יחזרו להיות אותו הדבר. התאבלתי וכאבתי את האובדן של ירדן, ואת אובדן התמימות שלנו כהורים לראשונה, אך לא אפשרתי לעצמי לשקוע יותר מדי באבל ובדיכאון. קיבלתי חופשת לידה מלאה - החלטתי שאני לוקחת את חופשת הלידה שלי ומנצלת אותה לטובה ולהתפתחות האישית שלי".

העיניים כבר לא יבשות. ההזדהות מול אישה עם עוצמה כל כך גדולה מחזקת מצד אחד, אבל עדיין מרגשת וחודרת. "דווקא הנשים הקיפו אותי בתקופה מורכבת זו והעניקו לי חום והקלה. קיבלתי המון תובנות, הבנתי בתהליך הריפוי שלי שהחיים קצרים מדי, ושהזמן שלנו להגשמה עצמית הוא עכשיו" היא ממשיכה להדהים "הרגשתי אסירת תודה שיצאתי מהסיפור הזה חיה, בריאה ושלימה, והחלטתי שאני מקדישה את החיים שלי לנתינה למען האחר. לא ידעתי באותה תקופה כמה זה יבוא לידי ביטוי, ואין זה בדיוק יתבצע, אבל ידעתי שאני הולכת להתחזק ולחזק". בעקבות האובדן היא התחברה לאינטואיציה שלה. הרגישה שנדלקה אצלה נורה לגבי הייעוד והשליחות שלה בחיים. האובדן של ירדן עזר לה להתעורר ולהבין שהחיים הם כאן ועכשיו ושכל רגע הוא חשוב. "הבנתי גם שיש בי כוחות ותעצומות נפש גדולים, ושאתי רוצה להגשים את עצמי ולשנות את הקריירה שלי. זה משהו שקצת קשה להבין, אבל אחרי שירדן נפטרה נולדתי מחדש. באותה תקופה עבדתי בתחום ניתוח מערכות מידע

"רוב חיי התנהלתי בעולם גברי בעיקרו, ואפילו הרגשתי לעיתים שאני מתחברת אליו יותר. את השבט הנשי גיליתי לאחר אובדן בתי הבכורה" - כך מספרת לנו יפעת ברכה, מנכ"ל ובעלים של ארגון לקידום נשים בשילוב נטוורקינג וקהילה הנקרא "מעגל תנופה", בהקשר ישיר ליום האישה הבין לאומי שחל היום.

ברכה בת ה-39, מלווה נשים בעסקים והיא אימא לשני ילדים בני 7 ו-9. "אני מגיעה מתחום ההייטק, מערכות המידע ומנהל עסקים" היא מתמצתת את העיסוק המרתק שלה לפני שפורשת בפנינו סיפור חיים שבוודאי לא ישאיר אישה אחת אדישה. גם לא גבר.

"המפץ הגדול של חיי התחיל לפני 11 שנה כאשר נכנסתי להיריון הראשון שלי. הייתי בת 28 והגעתי לבדיקת מעקב שגרתית בשבוע ה-24 להריון, שם גילו שהמדדים שלי מטורפים: לחץ דם גבוה ומצב דחוף שמסכן חיים. נשלחתי במהירות לבית החולים, ושם אבחנתי כסובלת מרעלת הריון. אושפזתי במשך שלושה שבועות, כאשר כל יום הרופאים ניסו לשמור עליי במצב יציב, ובמקביל לתת עוד ועוד הזדמנות להריון להתפתח ולעוברית שברחם לגדול".

היא עוצרת לרגע, לוקחת נשימה עמוקה, ניכר שלא פשוט לה לחזור אל הימים ההם, וממשיכה: "אלה היו 25 ימים מטורפים, מלאים במתח ולחץ, ובמהלך הזמן הזה גם לקחו אותי להכיר את הצוות של הפגייה והתחילו לטפף לי שאני הולכת ללדת פג. בסופו של דבר המצב שלי החמיר ועל מנת להציל את חיי, יילדו אותי בנייתוח קיסרי בשבוע ה-27. ברגעים שהכינו אותי להרדמה מלאה, הבנתי שיש ממש סימן שאלה אם אני מתעוררת ויוצאת בחיים מהניתוח בהצלחה. אחרי שהתעוררתי ראיתי את בעלי

**"התאבלתי וכאבתי את האובדן של ירדן, ואת אובדן התמימות שלנו כהורים לראשונה, אך לא אפשרתי לעצמי לשקוע יותר מדי באבל ובדיכאון. קיבלתי חופשת לידה מלאה - החלטתי שאני לוקחת את חופשת הלידה שלי ומנצלת אותה לטובה ולהתפתחות האישית שלי"**

## ”במסגרת הייעוץ העסקי איתי, או הסדנאות וההשתתפות במפגשי מעגל תנופה, הנשים מקבלות מיקוד בפיתוח העסק שלהן, הכוונה מקצועית לאפיקי שיווק און ליין ואוף ליין אפקטיביים, והמון תמיכה והעצמה קהילתית”

וקריירה. אני מקפידה על ניהול משימות וזמן יעיל ואפקטיבי, וכך אני גם עובדת בבוקר וגם מצליחה לקבל את הילדים בצהריים, להיות איתם באימהות נוכחות ופעילה”.

**המלצות שאפשר לקבל.** ”אני ממליצה בחום לבדוק ולתת עדיפות לכל משימה. לשאול בראש ובראשונה מה המטרה שלי, והאם המשימה או הפגישה שאני מקיימת כרגע מקדמת את המטרה שלי, או אולי בכלל לא קשורה. האם המשימה שלי כרגע חשובה ודחופה? או בכלל לא? זה סוג מצפן שמאפשר לי לבחור מה לעשות קודם, וכך אני רואה תוצאות בפועל”.

### את מציבה לעצמך יעדים?

”אני מציבה יעדים שהם ישימים והגיוניים. כי אם אני שמה לעצמי יעד לא הגיוני, הרי ברור שאני לא אעמוד בניהול הזמנים שלי, אבל במקביל אני גם אצבור תסכול וייאוש וזה משהו שאף אחד לא רוצה. לכן, להכין רשימה של משימות שיאפשרו לי להיות בחוויה של הצלחה ואנרגיה גבוהה, כי אנרגיה גבוהה ותחושה טובה ממגנטת עוד ועוד ומהתחושה הזאת. וכך אנחנו מסיימות יום עבודה בהוויה של הצלחה וניהול נכון”.

**איך את קמה בבוקר?** ”מאוסרת. קמה מתוך אושר שאני מאפשרת לנשים להגשים את עצמן. אני מאמינה שלכל אישה יש מעין באר שמכילה כוח נפשי. בכל פעם שיש קושי, אנחנו יכולות להוציא מאותה באר עוד כוח ולהמשיך הלאה. כמובן שזה בתנאי שעושות עבודה אמיתית של התפתחות אישית והקשבה פנימה. אני לא מאמינה בקיצורי דרך בחיים. אני מאמינה בתהליכים, אני מאמינה בעבודה, אני מאמינה בהתפתחות בכל הרבדים: עסקי ואישי. ואת זה אני מעניקה למי שנעזרת בי”.

### אז את מלווה היום נשים עצמאיות?

”כן, אני מעניקה ליווי ויעוץ עסקי אישי לנשים שמקימות עסק חדש, או נשים בעלות עסק קיים שרוצות ומוכנות לקחת אותו לשלב הבא. אני מביאה את הניסיון שלי ממגוון עולמות: מנהל עסקים, ניתוח מערכות, אינטרנט וגם אסכולות טיפוליות הוליסטיות שלמדתי במהלך הדרך, וכמובן מביאה לכל מי שעושה אצלי את הליווי העסקי גם את רשת הקשרים הענפה שלי מניהול והקמת מעגל תנופה. אני מאמינה שאנחנו קודם כל בנות אדם, נשמות עם רצונות, צרכים וסיפוקים - בהם אנו מעשירות יום יום את העסק שלנו. בעצם, בשלבי הקמת העסק האישי שלי גיליתי את הצורך הרב בקבלת תמיכה ובנתינה לאחרות”.

בסדנאות שהיא מנחה, ובמהלך הניהול של מעגל תנופה, היא מאגדת את הידע הרב שצברה בתחומי המחשבים ומנהל עסקים יחד עם הניסיון בשטח של הקמת עסקים, שיווק וניהול. המטרה העיקרית שלה היא לעזור לנשים ואימהות עצמאיות מוכשרות ומעולות, שעדיין לא בקיאות ברזי האינטרנט ועולם השיווק. לקדם ולהעצים אותן בדרך להצלחה. ”במסגרת הייעוץ העסקי איתי, או הסדנאות וההשתתפות במפגשי מעגל תנופה, הנשים מקבלות מיקוד בפיתוח העסק שלהן, הכוונה מקצועית לאפיקי שיווק און ליין ואוף ליין אפקטיביים, והמון תמיכה והעצמה קהילתית” אומר יפעת ברכה.

### אני מבינה שגם הקמת קבוצה פייסבוק גדולה?

”כן! גדלתי והתחנכתי בבת ים, לפני 9 שנים עברתי לגור בחולון ואחרי המעבר פתחתי בפייסבוק קבוצה בשם: 'אימהות מחולון והסביבה' כדי לתת לאימהות מרחב בטוח נעים ומכיל. התחלנו עם אימהות לקטנטנים, והיום הקבוצה מכילה תמהיל מגוון של נשים - גם אימהות צעירות וגם ותיקות, אפילו סבתות! הקבוצה חצתה את ה-15,000 חברות והפכה למשמעותית ופעילה. גם שם אני נותנת במה ואפשרות צמיחה עסקית לאימהות עצמאיות מהאזור של בת ים וחולון. אנחנו מארגנות כל מיני הטבות ופעילויות לחברות הקבוצה, וזו גם הזדמנות טובה לחשיפה והיכרות”.

המשך בעמוד הבא <<<

ותכנות. הייתה לי קריירה מצליחה בת עשר שנים, שבמסגרתה התקדמתי בחברות גדולות. תמיד הרגשתי שמשוה בפאזל של הקריירה שלי לא יושב טוב, ובהמשך החלטתי לעזוב את הבנק שעבדתי בו ולצאת לדרך חדשה של עבודה עם יותר משמעות והשפעה על אנשים”.

**איך הסביבה הניבה?** ”בעלי תמך בי לאורך כל הדרך. שמונה חודשים אחרי שאיבדנו את ירדן, נכנסתי להיריון עם שי, היום בת 9. ההיריון היה נהדר ותקין, וילדתי אותה בלידה בריאה. הסביבה צפתה שאהיה שמחה ומאושרת ולא נתנה לי לגיטימציה להתלונן, אבל התמודדתי עם קשיים שכל אימא טרייה מתמודדת איתם, וזה היה סוג של משבר. חברים הציעו לי להצטרף למעגל אימהות כדי שלא אהיה לבד, וכאחת שיוזמת מהלב והנשמה, ותמיד עושה הכל עם שתי ידיים בעצמי, היה לי ברור שאני לא אצטרף למעגל כזה אלא אקים מעגל משלי”. וכך, כששי הייתה בת ארבעה חודשים, התחילה יפעת ברכה לשווק את מעגל האימהות הראשון מבלי לדעת לאן הרומן הזה יוביל אותה. נשים ואימהות כמוה הגיעו אליה הביתה, והיא דאגה להביא מרצה אחרת לכל מפגש כזה. ”חשבת שזה יהיה משהו זמני, אבל הנשים שהשתתפו עודדו אותי להפוך את המעגל לקבוע, ועם הזמן זה גדל והלך. הבנתי שיש לי הרבה מה לחלוק מתוך סיפור החיים שלי והתובנות שהגעתי אליהן”.

בלידת בתה היא גילתה שוב עולם נשי עטוף ברוך של נתינה - עולם האימהות! מתוך החיבור למהות הנשית היא הקימה את ”מעגל תנופה” והתחילה לתמוך, להעצים ולקדם נשים עצמאיות. בהמשך גם למדה הנחיית קבוצות והתחילה להנחות את המעגלים בעצמה. ”שמתי לב שהרבה מהאימהות הן נשים עצמאיות, או כאלו שרוצות לפתוח עסק, והחלטתי לתת להן מענה לצורך שלהן. להקים קהילה תומכת מעצימה ומקדמת עבור נשים שמקימות עסקים. בשנת 2012 הקמתי את 'מעגל תנופה' - ארגון לנשים עצמאיות הכולל ליווי עסקי, נטוורקינג וקהילה. כיום יש לנו 14 סניפים עם צוות של מנהלות. בעצם לקחתי את כל הידע שלי מהעבר, את התואר במנהל עסקים ואת החיבור לרגש והגישה ההוליסטית מכל החוויה האישית שלי ויצרתי משהו חדש. את העסק הקמתי בזמן שנולד הבן שלי יאיר, היום בן 7”.

לסביבה הקרובה של יפעת היה מוזר לראות אותה ”משליכה” קריירה מפוארת בעולם המחשבים וניתוח מערכות, לטובת משהו שלווה בערפל בלי תנאים מסודרים, בלי משכורת בטוחה, בלי רכב צמוד כשברקע התחייבויות של משכנתא. גם אצלה ניבטו תחושות כלליות שהיא עושה משהו שהוא לגמרי כנגד כל הסיכויים. ובכל זאת, היא יצאה לדרך והדחיקה את מושגי השחיה נגד הזרם.

### אז איך בכל זאת? איך עושים כזה דבר? מה הדרייב שלך?

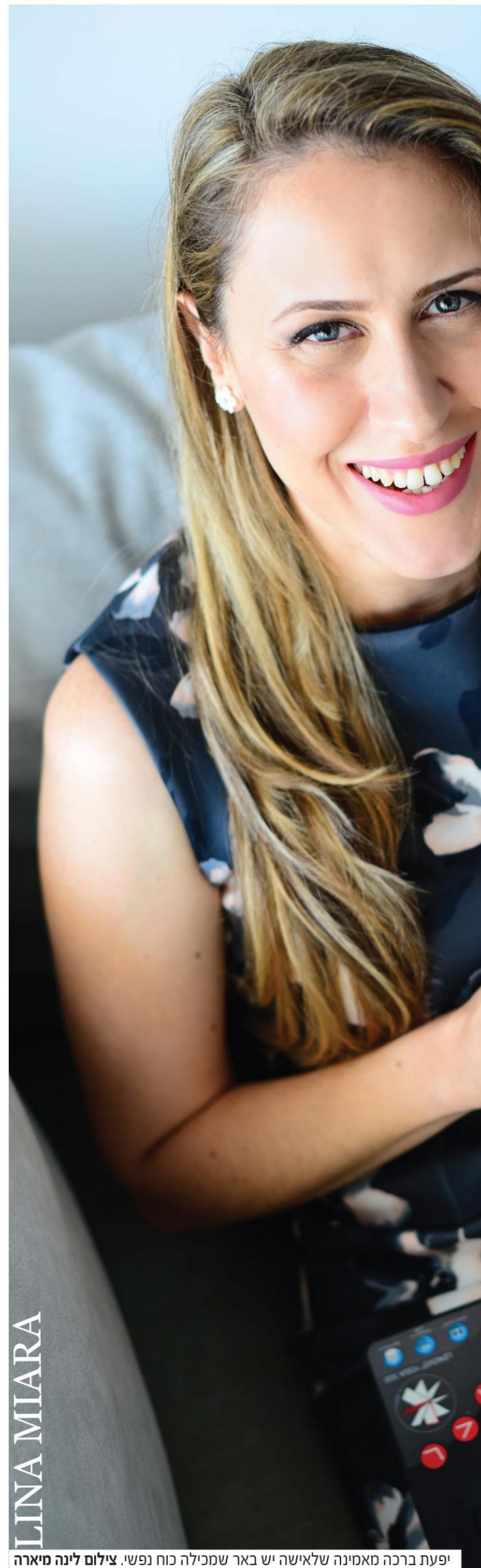
”הדרייב שלי היה תמוך בדיעה ובהבנה שקיבלתי את החיים שלי במתנה. בחוויה שלי קיבלתי הזדמנות נוספת לחיות, וגם איבדתי ילדה בשביל שאני אמשיך לחיות. ואני לא התכוונתי יותר לחיות חיים שאולי מתאימים לאחרים אבל לי ממש לא. אני לא יכולה להיות יותר מול מסכי המחשב, הישיבות הבלתי נגמרות, והפוליטיקה הפנימית של המשרד. הרגשתי שיש עולם שלם שמחכה שאגלה אותו ויש המון נשים שאני רוצה לנגע בהן ולהשפיע על החיים שלהן לטובה. הייתה לי אמונה ודרייב פנימי מטורף שאני מודה על כך כל יום. הרגשתי שיש לי אמירה, שאני רוצה לומר לעולם ובשביל זה אני צריכה לייצר לעצמי את הפלטפורמה ואת הבמה המתאימה כדי לומר את האמירה הזאת. וכך היה”.

**אז איך זה להקים כזה עסק מורכב עם ילדים קטנים והריונות במקביל?** ”ההתמודדות של הקמת עסק עם שני קטנטנים מורכבת מאוד, יחד עם זאת אלה שני כובעים שמאוד חשובים שלי: כובע האימהות וכובע הקריירה. ואני לא רוצה שאחד מהכובעים יאפיל על השני. היה לי חשוב לבטא את עצמי בתחום האימהות וגם לבטא את עצמי בתחום העסקי. אני לא מאמינה שאנחנו רק דבר אחד, אנחנו מכלול של דברים וכולם הופכים אותנו למי שאנחנו”.

**זה גם מודל שלך לנשים אחרות?** ”בדיוק כך. אתן יכולות להיות גם וגם. זה אפשרי, זה קורה, זה קיים. בהיבט של ניהול זמן אני דווקא חווה שאני הופכת ליעילה יותר, כי אין זמן לשרוף או לבזבז. כל דקה יושבת בדיוק בזמן שלה בפאזל הגדול הזה של אימהות

ILINA MIARA

יפעת ברכה מאמינה שלאיש יש באר שמכילה כוח נפשי. צילום לינה מיארה





# נסן וברכה



"אל תפחדי לגעת במספרים, לשאול שאלות". צילום לינה מיארה

הם הראשונים שתוכלי להתאמן עליהם עם השיווק והמכירות... **ומה באשר לאמונה העצמית?** "בלי אמונה עצמית פשוט לא ניתן לצאת לדרך! כל המשתנים מסביב יכולים להופיע או להעלם. היום יש לקוח, מחר כבר אין. היום יש מלה טובה ופרגון, אולי מחר כבר לא יהיה... מה שבטוח חייב להיות כל הזמן זה עמוד שדרה פנימי שלך, הקשבה פנימה ואמונה עצמית.

**תראי לכולם שאת בטוחה בדרך שלך - וכשהעגלה נוסעת כולם נזכרים לרוץ ולעלות עליה."**

**ללכת עם הראש שלי?** "לא. אל תלכי לבד - תשתדלי לא לעשות את הדברים בלי עזרה, ליווי וייעוץ של איש עסקים בעל ניסיון. לעיתים בסעיף זה נוטים לקצץ, אך השקעה בליווי עסקי איכותי יכול דווקא בטווח הארוך לחסוך כסף ולהגדיל את ההכנסות והרווחים. תשלטי במידע - אל תפחדי לגעת במספרים, לשאול שאלות, לקרוא הכל לפני חתימה על חוזים. העסק הוא כמו תינוק, התינוק שלך! והוא זקוק לך שתדאגי לו. אל תצפי מאחרים שיבדקו ויעשו למענך, היכנסי לחליפת בעלת העסק ותנהלי את המספרים והמידע.

**עד כמה צריך להתייחס למושג שיווק בעסק חדש?** "המחשבה שניתן להיות בעלת עסק אך לא להתחבר לשיווק ומכירה היא לא ריאלית. תתיידי עם צמד המילים שיווק ומכירות - הם כלי להפיץ את הדבר הטוב שיש לך, את הבשורה שלך! את המוצר המיוחד שלך, או את השירות שאת רוצה לתת. שיווק ומכירות עובדים עבורך והם חלק בלתי נפרד ממך ומהעסק שלך."

**יזמות?** "קחי נשימה ארוכה - יזמות מכל סוג היא אינה עניין פשוט אף פעם. היא דורשת סבלנות, התמודדות, גמישות מחשבתית, התעסקות בלתי פוסקת עם המיזם והרבה לילות ללא שינה. הכיני את בני המשפחה והסביבה שיתנו לך את התמיכה הנדרשת. תהיה סבלנית, משפחה תומכת עוזרת לאורך הנשימה. תמיכה היא נושא חשוב - גייסי את הסביבה הקרובה שלך! יכול להיות שיהיו לילות ארוכים או ימים מורכבים ולכן חשוב מראש שבני משפחתך וחבריך הקרובים יהיו אמפתיים, מכילים ומאמינים בך ובדרך שלך.

**לסיום, איזה טיפים תתני לאשה עצמאית בתחילת הדרך? מה הכי חשוב לה לדעת?** "בדקי את הצורך בשוק, לפני שאת יוצאת לדרך עם רעיון או מיזם חדש. מומלץ לבדוק ברצינות הראויה מיהו הקהל הפוטנציאלי ומה גודלו. כמה יהיה מוכן לשלם תמורת המוצר/שירות שלך? וכמה מאמץ פיננסי (ובכלל) יידרש כדי לספק אותו? והאם יש בכלל ביקוש, צורך? או שאת צריכה עכשיו להתחיל לחנך את השוק שלך - דבר שאני ממליצה בשלב הראשון של העסק להימנע. שתפי אחרים בתכניותיך, לעיתים אנו חוששות לגלות את "סוד הרעיון" לאנשים רבים מדי, אבל בדיקת השוק מחייבת שיחות והתייעצויות לא מעטות. עדיף להיות מוכנה ולשמוע רעיונות, תגובות ופידבקים מאשר לשמור את הרעיונות קרוב לחזה ולא לראות את כל הפרצות שאחרים יכולים להצביע."

**העניין הכלכלי?** "חשוב מאוד: בדקי את הגב הכלכלי שלך. עדיף לנהל סיכונים באופן זהיר ביותר, ולגעת פחות ככל האפשר בנכסים פרטיים. בדקי מה אורך הנשימה הכלכלי שלך והאם יש לך את מה שדרוש כדי להשקיע בעסק. אל תחשבי שניתן לפתוח עסק עם אפס השקעה, זאת פשוט אשליה. כל עסק מצריך השקעה מינימאלית - בדקי מה דרוש והאם את יכולה לעמוד בזה. גייסי כסף קטן - אם את מבקשת לגייס כסף מהבנק או מקרנות המיועדות לעסקים קטנים, ראוי שתחשבי היטב על סכום הקרן וגודל ההחזר החודשי. בדקי את עצמך שאת עומדת בגודל ההחזר החודשי, אל תבני על תזרים מזומנים שיסתום לך חורים אם את עדיין לא יודעת מה יהיה גודל ורמתו."